

CenterCircle®

Christin Kuhnert
Bahnhofstr. 22b
82402 Seeshaupt
Tel. +49 (0)8801 – 91 32 66
Fax: +49 (0)8801 – 91 19 38
www.pilates-muenchen.de
info@pilates-muenchen.de



Center Circle

News

von Christin Kuhnert

aus dem Center Circle®, in Seeshaupt

Stand: 12.12.2011

Liebe Kurs-TeilnehmerInnen, liebe Center-Circle®-Freunde,

wie viele von Euch bereits wissen, habe ich die Studioräume in München zum 31. März 2010 aufgegeben. Diese Entscheidung ist mir keineswegs leicht gefallen! Es ist ja noch gar nicht lange her, dass ich mit Euch allen in großer Freude das 10jährige Bestehen des Center Circle, Pilates Studios® in der Sonnenstraße gefeiert habe. Außerdem ist mir schmerzlich bewusst, wie viele liebe Menschen von der Schließung betroffen sind. Einige von Euch sind bereits seit 12 Jahren bei mir im Einzeltraining, andere kommen seit Jahren in unsere Gruppenstunden. Lehrer und Therapeuten haben im Center Circle® einen Arbeitsplatz gefunden. Kollegen freuen sich auf unsere Fortbildungen. Das Studio in München war stets ein offenes Haus für neue und innovative Denkanstöße rund um die Themen Bewegung & Therapie. Regelmäßige Gastlehrer wie z.B. Marie-José Blom aus Los Angeles, Diane Lee aus Canada, Elizabeth Larkam aus San Francisco, Dr. Daniéle-Claude Martin, die unsere Movement-Study-Group leitet oder unsere Ärztinnen Dr. Liane Simmel und Dr. Elisabeth-Exner-Grave, die alle an der Lehrerausbildung beteiligt waren, haben uns durch Ihr Wissen und ihre Menschlichkeit sehr bereichert und uns über den Tellerrand hinaus schauen lassen. Dafür an alle ein herzliches „Dankeschön“!!

Der Grund für meine Entscheidung das große Studio in München aufzugeben und in ganz kleinem Rahmen in Seeshaupt weiterzuarbeiten ist, dass ich im März 2009 eine Knie-OP hatte, bei der ein Nerv beschädigt wurde. Ich saß 6 Wochen im Rollstuhl, war 7 Monate auf Krücken unterwegs. Das gab mir viel Zeit nachzudenken, in welche Richtung ich beruflich weiter gehen möchte und ich habe realisiert, dass ich ein paar Gänge zurück schalten muß.

Was mir in erster Linie am Herzen liegt, ist die individuelle, ganzheitlich orientierte Körperarbeit die Raum für neugieriges Spüren und eine liebevolle Wahrnehmen des inneren Wissens erlaubt. Darüber hinaus genieße ich es, mein Wissen aus 20-jähriger Pilates-Erfahrung an Kollegen und Therapeuten weiter zu geben, entweder in Form von Inhouse-Schulungen oder bei mir in Seeshaupt. Die Leitung des großen Studios hat viel Zeit für die Organisation geschluckt, die ich künftig meinen Klienten und meiner persönlichen Fortbildung zukommen lassen möchte. Im November 2011 habe ich die Heilpraktikerausbildung erfolgreich abgeschlossen. Die Inhalte meiner Ausbildungen unterstützen meinen ganzheitlichen Trainingsansatz, der neben dem klassischen Muskel- und Gelenktraining auch die neuesten Aspekte aus der Faszien-gesundheit integriert.

Aktuell nehme ich an diversen Weiterbildungen teil, wie z.B.:
Frauengesundheit & Psychologie, Wechseljahreberatung, natürliche Hormonselbsthilfe, Focusing, Gewaltfreie Kommunikation, Feldenkrais, HSP-Beratung (High Sensitive Person).
Privat praktiziere ich die ZEN-Meditation und bin Schülerin von Russell Delman/USA.

Ich möchte mich hiermit von ganzem Herzen bei allen Menschen bedanken, die mich seit 1998 auf meinem Center-Circle®-Weg in Deutschland begleiten. Der professionelle Austausch mit meinem Lehrer- und Therapeuten-Team, der regelmäßige Kontakt zu Kollegen im In- und Ausland und vor allem die tägliche Arbeit mit meinen Schülern, Klienten und Lehrer-Kollegen geben mir immer wieder neue Denkanstöße bestärken mich meinen „Center-Circle®-Weg“ zu gehen. Herzlichen Dank auch an alle Kursteilnehmer, Schüler, Kollegen, Ärzte, Rolfer, Heilpraktiker und Therapeuten, die meine Arbeit schätzen und empfehlen.

Auf der Homepage gibt es auf der rechten Seite eine Liste mit allen Lehrern, die die Center-Circle®-Methode unterrichten - nicht nur in München.

Ich wünsche allen von ganzem Herzen Gesundheit,
alles Liebe,



Christin Kuhnert